**Sprawozdanie z mobilności odbytej w ramach projektu**

**nr 2022-1-PL01-KA122-ADU-000078573**

Jako uczestniczka projektu pn. „*WIGOR – podwyższenie kompetencji edukatorów i kadry zarządzającej w klubach i centrach seniora*”, realizowanego w ramach programu Erasmus +,
w terminie 16.04.2023 – 29.04.2023 odbyłam mobilność na Maltę. Wszelkie działania
w ramach mobilności zostały przygotowane przez Organizację Przyjmującą, tj. Stage Malta, której przedstawicielką była Martha-Marie Gauci.

Głównym celem mobilności było zwiększenie jakości procesu edukacji i aktywizacji seniorów w klubach seniora oraz poznanie innowacyjnych programów i narzędzi niezawodowej edukacji seniorów w klubach seniora.

Malta jest krajem, w którym funkcjonuje Ministerstwo Seniorów i Aktywności Osób Starszych na czele którego stoi Jo Etienne Abela – Minister ds. aktywnego starzenia się. Dzięki Organizacji Przyjmującej miałam możliwość osobistego spotkania i rozmowy
z przedstawicielami ww. ministerstwa.

W trakcie spotkania przedstawiciele ministerstwa zaprezentowali prowadzoną na Malcie politykę senioralną oraz szczegółowo omówili programy pomocowe skierowane do osób starszych. Dzięki udziałowi w spotkaniu zapoznałam się ze specyfiką działań na rzecz seniorów, realizowanych na szczeblu regionalnym oraz rządowym.

Dowiedziałam się jakich narzędzi i działań używa się na Malcie w celu umożliwienia seniorom aktywnego starzenia się. Przekazano mi informacje nt. działających tam Centrów Aktywnego Starzenia Się, w których seniorzy, również Ci z niepełnosprawnościami, mogą korzystać m.in. z organizowanych wycieczek i spotkań, dzięki którym pozostają aktywni społecznie i fizycznie, mają kontakt z innymi ludźmi, nie czują się samotni, mogą podzielić się swoimi pasjami, trenują ciało i umysł przy okazji miło spędzając czas. Przedstawicielki ministerstwa przekazały również informacje nt. procedur obowiązujących podczas rekrutacji do Centrów Aktywnego Starzenia Się, a także wymaganej od kandydatów dokumentacji.

Ponadto, podczas wizyty w Ministerstwie Seniorów i Aktywności Osób Starszych przekazano mi informacje nt. świadczonych na rzecz seniorów następujących programów pomocowych
i usług społecznych:

- Program Opiekun w domu

- Społeczna usługa geriatryczna

- Społeczna konsultacja psychogeriatryczna

- Centra aktywności dla osób z demencją

- Usługa dietetyka domowa

- Usługa terapii zajęciowej

- Praca społeczna, itp.

Poznałam również sposoby wsparcia finansowego ww. programów pomocowych

Kolejnym ważnym miejscem spotkań podczas mobilności były zorganizowane przez Organizację Przyjmującą wizyty w następujących klubach seniorach:

- Organizacja Fondazzjoni Nanniet Malta

- Marsascala Active Ageing Centre

- Mellieha Active Ageing Centre, Dar il – Madonna tal – Melieha, Trig il- Qalb Imqaddasa

Wszystkie z ww. klubów seniora to miejsca spotkań osób starszych, które działają w oparciu
o ustalony harmonogram spotkań, i z których seniorzy mogą dobrowolnie korzystać.

Podczas odbytych wizyt miałam okazję poznać osoby koordynujące pracę w klubach seniora. Koordynatorzy chętnie dzielili się swoim doświadczeniem w zakresie współpracy
z wolontariuszami oraz wspierania seniorów o mniejszych szansach, również tych zagrożonych wykluczeniem społecznym. Dzięki spotkaniom z osobami działającymi na rzecz seniorów mogłam zapoznać się z metodami współpracy ze społecznością lokalną oraz sposobami na pozyskanie wolontariuszy stanowiących ogromną wartość w realizacji wszystkich działań skierowanych do osób starszych. Obserwacja pracy w klubach seniora umożliwiła mi poznanie różnych narzędzi oraz metod edukacji i aktywizacji seniorów. Zapoznałam się z metodyką organizacji pracy w klubach na Malcie, mogłam obserwować współpracę z wolontariuszami oraz poznałam sposoby na zapewnienie trwałości i zwiększenie dostępności usług klubów dla społeczności lokalnej. Ważnym elementem obserwacji było praktyczne poznanie narzędzi coachingu, jak również programów niwelujących różnice społeczne wśród uczestników. Dzięki wizytom w klubach seniora i możliwości osobistej rozmowy z seniorami, wolontariuszami oraz koordynatorami zwiększyła się moja świadomość nt. tolerancji dla odmienności oraz konieczności promowania postaw ekologicznych.

 *Dorota Moryson*