POWIATOWY URZĄD PRACY DLA MIASTA TORUNIA

Centrum Aktywizacji Zawodowej
ul. Mazowiecka 49 a, 87 - 100 Toruń, tel. (56) 65 80 208, fax. (56) 65 80 201
e-mail: toto@praca.gov.pl, http:www.pup.torun.pl

Toruń, 25.04.2016 r.

Fundacja Gospodarcza
Pro Europa
ul. Warszawska 4/7
87 - 100 Toruń

POŚWIADCZENIE

Powiatowy Urząd Pracy dla Miasta Torunia potwierdza należyte zrealizowanie przez Fundację Gospodarczą Pro Europa zadania publicznego „Integracja społeczna osób bezrobotnych w ramach Programu Aktywizacja i Integracja (PAI) realizowanego przez Powiatowy Urząd Pracy dla Miasta Torunia w 2016 r." tytuł zadania „Twój krok naprzód!". Zadanie zostało zrealizowanie zgodnie z umową nr 1/PAI/2016 z dnia 29.01.2016 r., w terminie 29.01.2016 - 31.03.2016.

W ramach zadania publicznego zostały zorganizowane i przeprowadzone grupowe zajęcia integracyjne, w tym warsztaty trenerskie oraz zajęcia z poradnictwa psychologicznego dla 46 osób bezrobotnych.

Zajęcia zastały zrealizowane w pięciu grupach (dla każdej grupy w wymiarze 10 godzin w tygodniu - 2 dni w tygodniu po 5 godzin).

Program zajęć (80 godzin na grupę) obejmował następujące obszary tematyczne:

- Rozpoznawanie potrzeb i oczekiwań uczestników
- Bariery na drodze do zatrudnienia
- Budowanie i wzmacnianie własnej wartości
- Komunikacja interpersonalna
- Metody poszukiwania pracy
- Motywacja do pracy oraz poznanie reakcji uczestników na utratę pracy i pozostawanie bez niej
- Asertywność w aspekcie osobistym i zawodowym
- Podejmowanie decyzji
- Zarządzanie sobą w czasie
- Sposoby planowania czasu i opracowywanie efektywnego planu działania
- Umiejętność radzenia sobie w trudnych sytuacjach
- Analiza własnych umiejętności i cech osobowości
- Metody radzenia sobie ze stresem
- Warsztaty kreatywnego tworzenia własnego CV, listu motywacyjnego a także autoprezentacji.

DYREKTOR
Powiatowego Urzędu Pracy dla Miasta Torunia

Adam Hołbulewicz