



Toruń, 18.01.2016 r.

Fundacja Gospodarcza  
Pro Europa  
ul. Warszawska 4/7  
87 - 100 Toruń

### P O Ś W I A D C Z E N I E

Powiatowy Urząd Pracy dla Miasta Torunia potwierdza należyte zrealizowanie przez Fundację Gospodarczą Pro Europa zadania publicznego „Integracja społeczna osób bezrobotnych w ramach Programu Aktywizacja i Integracja (PAI) realizowanego przez Powiatowy Urząd Pracy dla Miasta Torunia w 2015 r.” tytuł zadania „Ucz się wygrywać”. Zadanie zostało zrealizowane zgodnie z umową nr 1/PAI/2015 z dnia 30.10.2015 r., w terminie 30.10.2015 - 29.12.2015.

W ramach zadania publicznego zostały zorganizowane i przeprowadzone grupowe zajęcia integracyjne, w tym warsztaty trenerskie oraz zajęcia z poradnictwa psychologicznego dla 20 osób bezrobotnych.

Zajęcia zostały zrealizowane w dwóch 10-osobowych grupach (dla każdej grupy w wymiarze 10 godzin w tygodniu - 2 dni w tygodniu po 5 godzin).

Program zajęć (80 godzin na grupę) obejmował następujące obszary tematyczne:

- Rozpoznawanie potrzeb i oczekiwań uczestników
- Analiza własnej sytuacji życiowej i diagnoza barier na drodze do zatrudnienia
- Budowanie i wzmacnianie poczucia własnej wartości
- Analiza własnych umiejętności i cech osobowościowych
- Komunikacja interpersonalna
- Metody poszukiwania pracy
- Motywacja - co robić żeby chciało się chcieć
- Wyznaczanie celów życiowych i ich realizacja
- Umiejętność radzenia sobie w trudnych sytuacjach i umiejętność pokonywania barier
- Metody radzenia sobie ze stresem
- Warsztaty kreatywnego tworzenia własnego CV, listu motywacyjnego a także autoprezentacji

DYREKTOR  
Powiatowego Urzędu Pracy dla Miasta Torunia  
*Adam Morbulewicz*